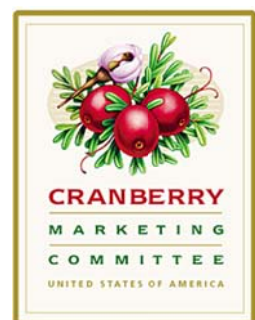


Activity Report

Media & Trade Relations in Poland
The Cranberry Marketing Committee

August 2010



Activity Report

Media and Trade Relations in August 2010

Media Activities

MEDIA EXPOSURE

In August we monitored nineteen articles about cranberries from the USA, including six print publications and thirteen online media. The publicity reached a total of 15.1 million persons and had an advertising equivalence of 284,866 zł (\$97,350).



A first clipping highlight appeared in **Kaleidoscope** (circulation: 30.000), a magazine distributed exclusively to passengers of the Polish airline LOT. The Polish chef and U.S. cranberry testimonial Robert Sowa announced on one page the BBQ season. He suggests preparing the CMC recipe “Grilled Salmon with Cranberry-Butter”. The recipe is printed in Polish and English and is accompanied by a photo. The publication is a result of the CMC’s cooperation with Robert Sowa.



Bukiet Warzy (circulation: 200.000), the supplement of the popular monthly women magazine **Pordanik Domowy**, published four CMC recipes, one per page. All recipes were published with a photo and credited to the CMC. Two more CMC recipes appeared in **Wakacyjne smaki**, a supplement with a circulation of 456.000 being distributed with the daily newspaper **Gazeta Wyborcza**.



Another interesting clipping among printed publications was a three page article in the magazine **Zdrowie** (circulation: 82.000). As a direct result of the CMC cooperation with health specialist Jan Wolski M.D., the article reported on how to prevent UTI’s and how cranberries from the USA can support the prevention.



This month we monitored four publications which were based on the latest press release “Protect heart and circulatory system with U.S. cranberries”. The local newspaper **Nowosci** (circulation: 36.000), distributed in central Poland, dedicated one article on the cranberries’ health benefits, showing a harvest photo with credit to the CMC. The three other clippings appeared as electronic versions in popular women online portals.



AUGUST ARTICLES

The following articles appeared in printed publications in August:

	Publication	Circulation	Publ. Date	Size	Headline	Cat.	Value in zł
1.	Poradnik Domowy Supplement «Bukiet warzyw»	200.000	01.08.10	4	Cooking with potatoes	1	90.914
2.	Kaleidoscope	30.000	01.08.10	1	Let's barbeque!	1	30.152
3.	Zdrowie	82.000	01.08.10	3	Problems with urinary tract infections	5	26.586
4.	Gazeta Wyborcza Supplement «Wakacyjne smaki »	456.000	18.08.10	1 1/2	Fish and seafood recipes	1	96.089
5.	Nowości	36.000	19.08.10	1	Cranberries for a healthy life	1	4.400
6.	Gazeta Wyborcza	456.000	26.08.10	1/5	How cranberries can prevent UTI's	3	23.947

The following online articles appeared in August:

	Website	Visitors per Month	Date	Pages	Headline	Cat.	Value in zł
7.	CzasKobiety.pl	1.900	10.08.10	1	Protect heart and circulatory system with U.S. cranberries	1	2
8.	kobieta.pl	222.800	10.08.10	1	Medicine of sex	5	208
9.	dlaLejdis.pl	25.700	17.08.10	1	Protect heart and circulatory system with U.S. cranberries	1	25
10.	Frywolna.pl	1.400	18.08.10	1	Protect heart and circulatory system with U.S. cranberries	1	2
11.	dziennik.pl	1.272.500	23.08.10	1	Sex in the City? Only with Cosmopolitan!	1	1.185
12.	roik.pl	17.900	25.08.10	1	Why are cranberries protecting the urinary track?	3	18
13.	rynekZdrowia.pl	36.500	25.08.10	1	Cranberry juice against UTI's	3	35
14.	studentnews.pl	94.600	25.08.10	1	Why are cranberries protecting the urinary track?	3	90
15.	zdroweMiasto.pl	15.700	25.08.10	1	Why are cranberries protecting the urinary track?	3	15
16.	podlasie24.pl	8.700	26.08.10	1	Why are cranberries protecting the urinary track?	3	8
17.	deon.pl	35.200	26.08.10	1	Traditional medicine	3	35
18.	wyborcza.pl	11.876.500	26.08.10	1	Why cranberries are preventing UTI's	3	11.045
19.	kobieta.pl	222.800	31.08.10	1	Important question to the urologist	5	110

This month 84% of the media exposure was preferred.

Category	# of Articles	Ad Value	Weighted Value	% Preferred Articles
Category 1	8	222.769 zł	222.769 zł	
Category 2	0	0 zł	0 zł	
Category 3	8	35.193 zł	11.731 zł	
Category 4	0	0 zł	0 zł	
Category 5	3	26.904 zł	5.381 zł	
Total:	19	284.866 zł	239.881 zł	84%

PRESS MAILING

In August, CMC sent a press release with the title “Protect heart and circulatory system with U.S. cranberries” to over 190 health journalists of weekly, biweekly and monthly consumer and specialized magazines, supplements, dailies and websites. The press release can be viewed in Appendix B.

PRESS MEETINGS

The CMC organized one-on-one meetings with selected editorial offices in August. The aim was to strengthen cooperations and to discuss possible publications with cranberries of the USA. To show journalists how versatile cranberries are, the Polish CMC representatives distributed a sample kit containing different cranberry products such as SDC's, tea, juice and shampoo with cranberries, the Robert Sowa cookbook and a CMC press kit.



POLISH WEBSITE

This month 140 unique visitors visited the CMC Polish language website compared to 143 in August 2009. To attract more users, we started a Google Adwords campaign.







Trade Work







TRADE RELATIONS

After having distributed the newsletter in July, several companies contacted the CMC. Like a Polish juice distributor who called among other, several companies have so far no cranberry product in their range but are highly interested to include one. Other companies are already offering cranberry products but are either planning to bring new products on the market or would like to find a new supplier. The CMC supported those companies with information material and contact details.

NEW PRODUCTS

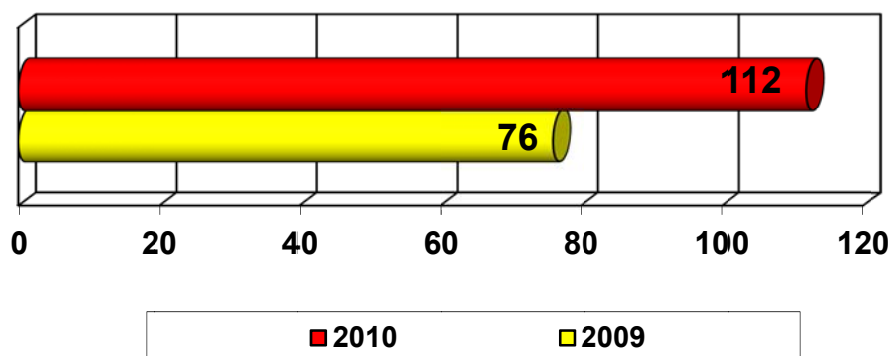
This month we monitored sixteen new cranberry products being sold in Poland for a total of 112 on the market.

New Products			
Product		Producer/Brand	Description
Ice cream		Zielona Budka	Ice cream with cranberry juice, cranberry and amaretto. 1000 ml Price: 20 PLN
Cookies		Merba	Cookies with chocolate and cranberries in 200 g packaging. Price: 10 PLN
Body butter (Vaccinium Macrocarpon)		Pat & Rub	Revitalizing body butter with cranberry and lemon extract in 225 ml packaging. Price: 69 PLN
Body lotion (Vaccinium Macrocarpon)		Pat & Rub	Revitalizing body lotion with cranberry and lemon extract in 200 ml bottle. Price: 59 PLN
Body oil (Vaccinium Macrocarpon)		Pat & Rub	Revitalizing body oil with cranberry and lemon extract in 200 ml bottle. Price: 69 PLN
Bath oil (Vaccinium Macrocarpon)		Pat & Rub	Revitalizing bath oil with cranberry and lemon extract in 200 ml bottle. Price: 69 PLN

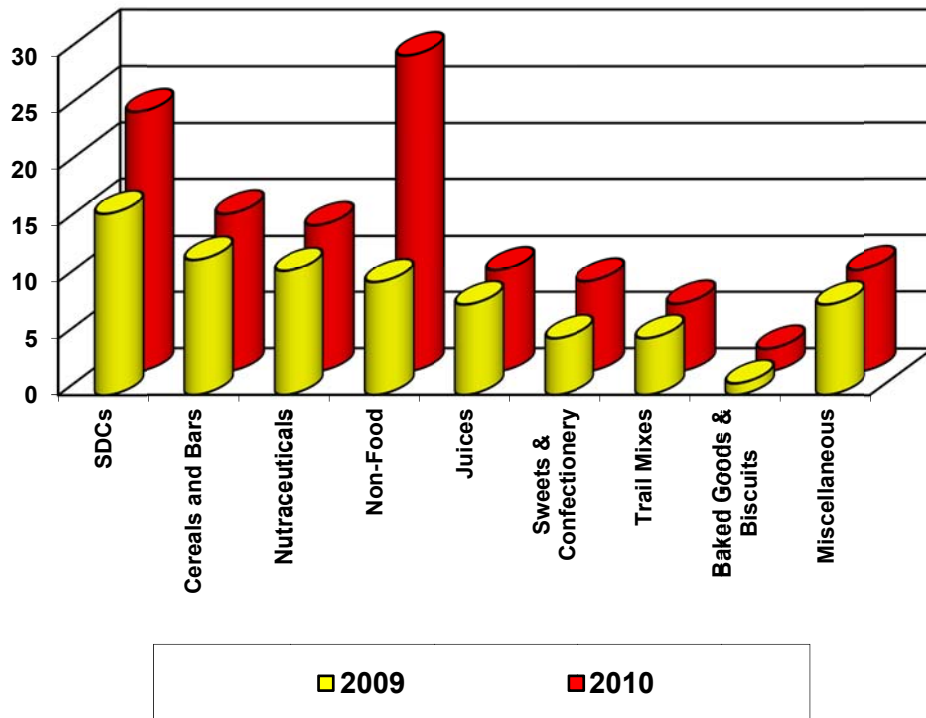
Shower Gel (Vaccinium Macrocarpon)		Pat & Rub	Revitalizing bath oil with cranberry and lemon extract in 250 ml bottle. Price: 45 PLN
Body scrub (Vaccinium Macrocarpon)		Pat & Rub	Revitalizing body scrub with cranberry and lemon extract in 450 ml bottle. Price: 79 PLN
Foot lotion (Vaccinium Macrocarpon)		Pat & Rub	Revitalizing foot lotion with cranberry and lemon extract in 100 ml bottle. Price: 39 PLN
Body scrub (Vaccinium Macrocarpon)		Dr Irena Eris	Firming body scrub with cranberry extract and grapes oil in 200 ml jar. Price: 95 PLN
Body lotion (Vaccinium Macrocarpon)		Dr Irena Eris	Anti-cellulite body lotion with cranberry extract for massage in 200 ml jar. Price: 99 PLN
Body lotion (Vaccinium Macrocarpon)		Dr Irena Eris	Slimming & anti-cellulite body lotion with cranberry extract in 100 ml bottle. Price: 85 PLN

Body serum (Vaccinium Macrocarpon)		Dr Irena Eris	Firming body serum with cranberry extract in 200 ml jar. Price: 115 PLN
Hand cream (Vaccinium Macrocarpon)		Dr Irena Eris	Hand cream with cranberry extract in 100 ml bottle. Price: 79 PLN
Face cream		Ziaja	Cranberry-raspberry face cream in 200 ml jar. Price: 9 PLN
Shower gel		Ziaja	Cranberry-raspberry shower gel in 500 ml bottle. Price: 8 PLN

TOTAL PRODUCTS



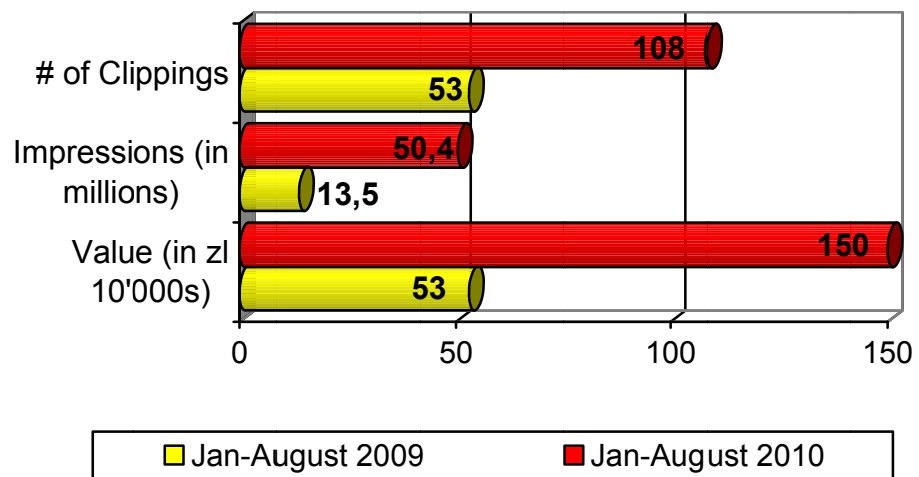
The historical development in 2010 is as follows:



Performance Measures

MEDIA REPORT SUMMARY THROUGH AUGUST 2010

mk² upholds its commitment to meet goals set for the publicity in the Polish media as well as on TV and radio on behalf of the CMC both in terms of value of clippings as well as the number of clippings published.



Total number of clippings from January – August 2010:

108

Total advertising equivalent:

zł 1,504,221

(US\$ 486,449)

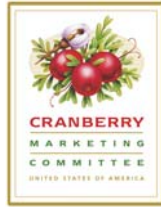
Total impressions:

50,353,512

Upcoming Promotions & Activities

<i>Month</i>	<i>Activity</i>
<i>September</i>	<ul style="list-style-type: none">▪ Press emailing▪ TV Promotion▪ Website update
<i>October</i>	<ul style="list-style-type: none">▪ Restaurant Promotion▪ Press Event▪ Press mailing▪ Website update
<i>November</i>	<ul style="list-style-type: none">▪ Press emailing▪ Trade Event▪ Website update
<i>December</i>	<ul style="list-style-type: none">▪ Press mailing▪ Recipe development & photography▪ Website update▪ Final media and activity reports due

Appendix B
Press Mailing



Warszawa, 5 sierpnia 2010

Materiały prasowe

Chroń serce i układ krwionośny z żurawiną amerykańską

Odpowiednia dieta jest jednym z czynników mogących zmniejszyć ryzyko zachorowań na choroby serca i układu krwionośnego. Choroby serca i naczyń krwionośnych są najczęstszą przyczyną umieralności w Polsce. Co roku z tego powodu umiera ponad 170 tys. kobiet i mężczyzn. Według ekspertów programu „Pamiętaj o sercu”, którego koordynatorem jest Instytut Kardiologii w Warszawie, stosując odpowiednią profilaktykę można zapobiec nawet połowie zgonów wywołanych chorobami serca i naczyń krwionośnych. Żurawina amerykańska może być częścią zdrowej diety pomagającej utrzymać prawidłowy poziom cholesterolu oraz ciśnienia krwi, a także wspierającej profilaktykę miażdżycy.

Żurawina amerykańska a cholesterol

Redukcja poziomu cholesterolu LDL a zwiększenie ilości dobrego cholesterolu HDL jest istotnym elementem zmniejszania ryzyka zachorowań na choroby serca i naczyń krwionośnych. Według badań przeprowadzonych na Uniwersytecie Wiscconsin [1, 2, 3] oraz Uniwersytecie Cornell [4] żurawina amerykańska posiada właściwości mogące wpłynąć na zmniejszenie poziomu złego cholesterolu. W czasie jednego z testów [1] przeprowadzonych na dwóch grupach ludzi: pierwszej pijącej niskokaloryczny sok żurawinowy oraz drugiej spożywającej placebo, zaobserwowano znaczną redukcję poziomu cholesterolu u osób znajdujących się w pierwszej grupie.

Żurawina amerykańska a ciśnienie krwi

Utrzymywanie prawidłowego ciśnienia krwi może zmniejszyć ryzyko udaru, jednej z częstszych chorób układu krwionośnego. Sód i potas są dwoma minerałami, które mają właściwości regulujące ciśnienie krwi. Dieta dostarczająca dużo sodu może podwyższyć ciśnienie, za to dieta bogata w potas wpływa na jego obniżenie.

Żurawina, jako element zdrowej diety, może pomóc w utrzymaniu odpowiedniego poziomu ciśnienia krwi, gdyż nie tylko zawiera śladowe ilości sodu, ale jest również bogata w potas. Jedzenie produktów, które tak jak żurawina zawierają więcej potasu niż sodu, jest jednym ze sposobów na utrzymanie ciśnienia krwi na zdrowym poziomie.

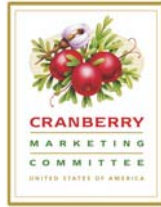
Żurawina amerykańska a miażdżyca

Nasze żyły i tętnice wyłożone są śródbłonkiem, który ulega uszkodzeniu pod wpływem oksydantów (aktywnych składników tlenu) i stanów zapalnych. Z czasem do uszkodzonych miejsc może przywierać cholesterol, który nawarstwiając się zmniejsza przepustowość naczyń krwionośnych, powodując m.in. miażdżycę.

CRANBERRY MARKETING COMMITTEE

Made in PR • Monica Ponce Jakubowska • ul. Puławska 39/85 • 02-208 Warszawa

Tel.: +48 213 82 40 • m.ponce@madeinpr.pl • www.cranberries-usa.pl



Z badań przeprowadzonych na Uniwersytecie Tufts, USA, [5] wynika, że antyoksydanty zawarte w żurawinie amerykańskiej chronią komórki śródbłonna przed uszkodzeniami. Co więcej, antocyjany, które nadają żurawinie piękną czerwoną barwę, mogą łagodzić infekcje – kolejny czynnik sprzyjający osadzeniu się cholesterolu w żyłach i tętnicach.

Czy wiesz że...

- Świeże cranberries nie zawierają tłuszczu, ani cholesterolu, mają niską zawartość sodu oraz są dobrym źródłem błonnika.
- Ponadto żurawina w każdej postaci zawiera naturalne przeciwutleniacze. Według największych w USA badań nad zawartością antyoksydantów [6], żurawina należy do pierwszej piątki produktów zawierających największą ilość przeciwutleniaczy.

Zmień swoje nawyki aby zminimalizować ryzyko chorób serca:

- Włącz do swojej codziennej diety żurawinę amerykańską.
- Regularnie uprawiaj sport: co najmniej 30 minut dziennie.
- Przestań palić.
- Utrzymuj zdrowy poziom cholesterolu.
- Utrzymuj zdrowe ciśnienie krwi.
- Zminimalizuj stres.
- Wysypiaj się.
- Jeśli jesteś diabetikiem, staraj się utrzymywać zdrowy poziom cukru.

W tekście odwołyaliśmy się do badań:

[1] Caron AD, Kautza BC, Wilson T. Cholesterol lowering effect of low calorie cranberry juice in humans. *FASEB J.* 2005;19:A1009-1010.

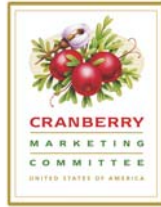
[2] Chu FY, Liu RH. Cranberries inhibit LDL oxidation and induce LDL receptor expression in hepatocytes. *Life Sci.* 2005;77:1892-1901.

[3] Wilson T, Porcari JP, Harbin D. Cranberry extract inhibits low density lipoprotein oxidation. *Life Sci.* 1998;62:381-386.

[4] Wilson T, Porcari JP, Maher MA. Cranberry juice inhibits metal and non-metal initiated oxidation of human low density lipoproteins in vitro. *J Nutraceut Function Med Food.* 1999;2:5-14.

CRANBERRY MARKETING COMMITTEE

Made in PR • Monica Ponce Jakubowska • ul. Puławska 39/85 • 02-208 Warszawa
Tel.: +48 213 82 40 • m.ponce@madeinpr.pl • www.cranberries-usa.pl



[5] Youdim KA, McDonald J, Kalt W, Joseph JA. Potential role of dietary flavonoids in reducing microvascular endothelium vulnerability to oxidative and inflammatory insults. *J Nutr Biochem*. 2002;13:282-288.

[6] Halvorsen, BL, Carlsen MH, Phillips KM, Bohn, SK, Holte K, Jacobs DR, and Blomhoff R. Content of redox-active compounds (ie antioxidants) in foods consumed in the United States. *Am J Clin Nutr* 2006;84:95-135. Pełen artykuł dostępny na <http://www.ajcn.org/cgi/reprint/84/1/95>

CRANBERRY MARKETING COMMITTEE

Made in PR • Monica Ponce Jakubowska • ul. Puławska 39/85 • 02-208 Warszawa
Tel.: +48 213 82 40 • m.ponce@madeinpr.pl • www.cranberries-usa.pl