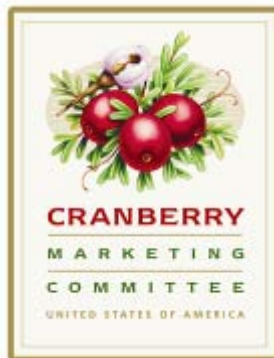




GRUPO PM

MONTHLY ACTIVITY REPORT



DECEMBER 2009



MEXICO

Prepared by Grupo PM, S.A. de C.V.



TRADE RELATIONS

Technical Visits

During December, CMC's technical engineer continued visiting different companies to promote consumption of U.S. cranberries for different food applications such as:

- **Pan Filler:** This company received flavored cranberry samples for product tests, which they would present to their clients based on the results. If accepted, they would then start producing the products. Our technical engineer will be closely monitoring their testing process in case they need any assistance, also offering them a technical seminar for their plant, quality control and production personnel.
- **CANAINPA:** Our technical engineer gave two bakery and confectionery seminars within the CANAINPA facilities in Mexico City. New recipes were developed in order to apply them during these seminars. As usual, the seminars included a presentation about cranberries and a hands-on section where participants could directly elaborate on the recipes.
- **Bel-Ara:** Currently under the new product development process, Bel-Ara received flavored cranberry samples. These will be tested in different product ideas, which will be presented to Wal-Mart and a few other important clients. The engineer provided technical information about the samples and will be monitoring for any advancements or requirements.
- **El Globo:** This bakery chain received flavored cranberry samples for their new product development tests, as they are constantly trying new recipes for baked goods. We will keep in contact with them in case they need assistance or have additional requirements.
- **Toks:** As previously reported, we have been contacting this restaurant chain offering them a technical seminar on cranberries for their personnel. Next month, they will undertake internal seminars and training, so we will keep in contact with them.
- **Palacio de Hierro:** Our engineer visited this restaurant chain to see if they were able to utilize the cranberry samples previously provided. They stated that they are currently planning to sell two types of cranberry cookies. We will include this in the report once they are on sale.



PUBLIC RELATIONS

During December 2009, CMC's Public Relations program in Mexico gave great results as we registered 26 pick-ups from the Mexican printed and electronic media, including two late publications from November. The accumulated equivalent space value so far for 2009 is \$386,602.64 and a media cost equivalent of \$ 1,353,109.24. Detailed information about media publications during this month is as follows:

- **Cocina Especial Magazine (Circulation: 40,500):** The November issue of this magazine included an article titled "Cocktails without any Secrets – Two ways to Enjoy," which gave two cocktail recipes: "French Martini" and "Cranberry Margarita."
- **Restaurants de Mexico Website (Monthly Hits: 25,000):** This website published the results of the survey "Cranberries with health benefits," along with the winners' names.
- **El Informador Newspaper (Circulation: 45,600):** On December 11th, this newspaper published the article "Cranberries, Fruit with Plenty of Benefits." Later on the 18th, the recipe "Cranberry Bites" was included in their "Home – Christmas Banquet- Original and Nutritional Recipes" section.
- **El Informador Website (Monthly Hits: 30,833):** On December 12th, this website included the article "Cranberries, fruit with Plenty of Benefits," and a special trivia where 5 readers were required to answer questions regarding cranberries in order to win a special CMC glass container. On December 19th, the "Cranberry Bites" recipe was included.
- **Publico Milenio Website(Circulation: 24,484):** The "Gastronomic Pleasure" section from this website's special issue included the article "Cranberry Benefits." As a promotion, 5 CMC glass containers were given to readers who sent a unique cranberry recipe.
- **Cocina Especial Magazine (Circulation: 40,500):** The December issue of this cuisine magazine included the article "Cranberries," mentioning health benefits as well as including the following recipes: "Small Loins with Cranberry and Green Apple Sauce," "Cranberry Cider," and "Cranberry Ponche."



- **Lo Mejor de la Lecha Dulce Magazine (Circulation: 35,000):** The recipe “Light Cranberry Gelatin” was part of the December issue of this magazine.
- **Familia Saludable Magazine (Circulation: 60,000):** The recipe “Cranberry Croquante” was part of the “Winter Fruits Recipes” section included in the December issue of this family health magazine.
- **Cocina Estrella Magazine (Circulation: 75,000):** The December issue of this magazine featured the recipe “Cranberry Tart” on the front cover, which was included in the “Sweet Tarts” section.
- **Pasion por la Cocina Magazine (Circulation: 40,000):** This magazine included in this month’s issue the section “Holiday’s Recipes,” including the following cranberry recipes: “Cranberry and Gorgonzola Linguini,” “Cucumber and Cranberry Cream,” “Cranberry and Vegetables Chicken,” “Wrapped Turkey with Cranberries and Spice,” “Almonds and Cranberries Sauce Fish” and “Stuffed Loin with Bittersweet Sauce.”
- **La Gran Enciclopedia del Pan Magazine (Circulation: 35,000):** This special magazine included the article titled “Cranberries,” mentioning their nutritional information and health benefits, as well as including the recipe “Cranberry Sponge Cake.”
- **Milenio Diario Monterrey Newspaper (Circulation: 42,591):** The short article published by this newspaper was titled “Eat Cranberries, a Healthy Delight” and explained this fruit’s versatility, nutritional content and some health benefits. The article included the “Cranberry Margarita” recipe as well as a special trivia for readers to win CMC glass containers.

Actual pictures from the magazines are shown next:



COCINA ESPECIAL MAGAZINE NOVEMBER 2009 FRONT COVER



COCINA ESPECIAL MAGAZINE NOVEMBER 2009 ARTICLE



RESTAURANTES DE MEXICO WEBSITE DECEMBER 10TH 2009



EL INFORMADOR NEWSPAPER DECEMBER 11TH 2009





**EL INFORMADOR WEBSITE
DECEMBER 12TH 2009**



**EL INFORMADOR NEWSPAPER
DECEMBER 18TH 2009**



**EL INFORMADOR WEBSITE
DECEMBER 19TH 2009**



**PUBLICO MILENIO WEBSITE
DECEMBER 22ND 2009**



COCINA ESPECIAL MAGAZINE
DECEMBER 2009 FRONT COVER



COCINA ESPECIAL MAGAZINE
DECEMBER 2009 ARTICLES



COCINA ESPECIAL MAGAZINE
DECEMBER 2009 ARTICLES





LO MEJOR DE LA LECHE DULCE MAGAZINE DECEMBER 2009 FRONT COVER



LO MEJOR DE LA LECHE DULCE MAGAZINE DECEMBER 2009 ARTICLE



FAMILIA SALUDABLE MAGAZINE DECEMBER 2009 FRONT COVER



FAMILIA SALUDABLE MAGAZINE DECEMBER 2009 ARTICLE





PASION POR LA COCINA MAGAZINE DECEMBER 2009 FRONT COVER



PASION POR LA COCINA MAGAZINE DECEMBER 2009 ARTICLES

RECETA POR PASIÓN PASITA

POLLO CON arándanos y verduras



INGREDIENTES PARA 4 PERSONAS:
 1 pollo de 2 kilos
 1 kg de papas
 1 kg de zanahoria
 1 kg de calabacín
 1 kg de berenjena
 1 kg de pimientos
 1 kg de tomates
 1 kg de cebolla
 1 kg de ajo
 1 kg de aceite
 1 kg de sal
 1 kg de pimienta
 1 kg de especias
 1 kg de hierbas
 1 kg de agua

PREPARACIÓN:
 1. Se lavan y se cortan las verduras en trozos.
 2. Se prepara el pollo con especias.
 3. Se cocinan las verduras y el pollo.
 4. Se sirve con papas y verduras.

NOTAS:
 Se puede hacer con cualquier pollo.
 Se puede hacer con cualquier verduras.
 Se puede hacer con cualquier especias.

TIP:
 Se puede hacer con cualquier verduras.

RECETA POR PASIÓN PASITA

SPAGHETTI CON bolitas de apajacale



LINGUINI CON gorgonzola y arándanos



INGREDIENTES PARA 4 PERSONAS:
 1 kg de spaghetti
 1 kg de linguini
 1 kg de gorgonzola
 1 kg de arándanos
 1 kg de queso
 1 kg de aceite
 1 kg de sal
 1 kg de pimienta
 1 kg de especias
 1 kg de hierbas
 1 kg de agua

PREPARACIÓN:
 1. Se lavan y se cortan las verduras.
 2. Se prepara el pollo con especias.
 3. Se cocinan las verduras y el pollo.
 4. Se sirve con papas y verduras.

NOTAS:
 Se puede hacer con cualquier pollo.
 Se puede hacer con cualquier verduras.
 Se puede hacer con cualquier especias.

TIP:
 Se puede hacer con cualquier verduras.

RECETA POR PASIÓN PASITA

CREMA DE PEPIÑO y arándanos



INGREDIENTES PARA 4 PERSONAS:
 1 kg de pepino
 1 kg de arándanos
 1 kg de queso
 1 kg de aceite
 1 kg de sal
 1 kg de pimienta
 1 kg de especias
 1 kg de hierbas
 1 kg de agua

PREPARACIÓN:
 1. Se lavan y se cortan las verduras.
 2. Se prepara el pollo con especias.
 3. Se cocinan las verduras y el pollo.
 4. Se sirve con papas y verduras.

NOTAS:
 Se puede hacer con cualquier pollo.
 Se puede hacer con cualquier verduras.
 Se puede hacer con cualquier especias.

TIP:
 Se puede hacer con cualquier verduras.

RECETA POR PASIÓN PASITA

PAVO ENVUELTO con arándanos y especias



INGREDIENTES PARA 4 PERSONAS:
 1 pavo
 1 kg de arándanos
 1 kg de queso
 1 kg de aceite
 1 kg de sal
 1 kg de pimienta
 1 kg de especias
 1 kg de hierbas
 1 kg de agua

PREPARACIÓN:
 1. Se lavan y se cortan las verduras.
 2. Se prepara el pollo con especias.
 3. Se cocinan las verduras y el pollo.
 4. Se sirve con papas y verduras.

NOTAS:
 Se puede hacer con cualquier pollo.
 Se puede hacer con cualquier verduras.
 Se puede hacer con cualquier especias.

TIP:
 Se puede hacer con cualquier verduras.

RECETA POR PASIÓN PASITA

PESCADO EN salsa de arándanos y almendras



INGREDIENTES PARA 4 PERSONAS:
 1 kg de pescado
 1 kg de arándanos
 1 kg de almendras
 1 kg de queso
 1 kg de aceite
 1 kg de sal
 1 kg de pimienta
 1 kg de especias
 1 kg de hierbas
 1 kg de agua

PREPARACIÓN:
 1. Se lavan y se cortan las verduras.
 2. Se prepara el pollo con especias.
 3. Se cocinan las verduras y el pollo.
 4. Se sirve con papas y verduras.

NOTAS:
 Se puede hacer con cualquier pollo.
 Se puede hacer con cualquier verduras.
 Se puede hacer con cualquier especias.

TIP:
 Se puede hacer con cualquier verduras.

RECETA POR PASIÓN PASITA

LOMO RELLENO en salsa de arándanos



INGREDIENTES PARA 4 PERSONAS:
 1 kg de lomo
 1 kg de arándanos
 1 kg de queso
 1 kg de aceite
 1 kg de sal
 1 kg de pimienta
 1 kg de especias
 1 kg de hierbas
 1 kg de agua

PREPARACIÓN:
 1. Se lavan y se cortan las verduras.
 2. Se prepara el pollo con especias.
 3. Se cocinan las verduras y el pollo.
 4. Se sirve con papas y verduras.

NOTAS:
 Se puede hacer con cualquier pollo.
 Se puede hacer con cualquier verduras.
 Se puede hacer con cualquier especias.

TIP:
 Se puede hacer con cualquier verduras.

LA GRAN ENCICLOPEDIA DEL PAN MAGAZINE
DECEMBER 2009 FRONT COVER



LA GRAN ENCICLOPEDIA DEL PAN MAGAZINE
DECEMBER 2009 ARTICLES





**MILENIO DIARIO
MONTERREY MAGAZINE
DECEMBER 2009 FRONT COVER**



**MILENIO DIARIO
MONTERREY MAGAZINE
DECEMBER 2009 ARTICLE**

Índice

- INDICE 9
- EL MUNDO EN UN DÍA 10
- OPINIÓN 11
- OPINIÓN 12
- OPINIÓN 13
- OPINIÓN 14
- OPINIÓN 15
- OPINIÓN 16
- OPINIÓN 17
- OPINIÓN 18
- OPINIÓN 19
- OPINIÓN 20
- OPINIÓN 21
- OPINIÓN 22
- OPINIÓN 23
- OPINIÓN 24
- OPINIÓN 25
- OPINIÓN 26
- OPINIÓN 27
- OPINIÓN 28
- OPINIÓN 29
- OPINIÓN 30
- OPINIÓN 31
- OPINIÓN 32
- OPINIÓN 33
- OPINIÓN 34
- OPINIÓN 35
- OPINIÓN 36
- OPINIÓN 37
- OPINIÓN 38
- OPINIÓN 39
- OPINIÓN 40
- OPINIÓN 41
- OPINIÓN 42
- OPINIÓN 43
- OPINIÓN 44
- OPINIÓN 45
- OPINIÓN 46
- OPINIÓN 47
- OPINIÓN 48
- OPINIÓN 49
- OPINIÓN 50
- OPINIÓN 51
- OPINIÓN 52
- OPINIÓN 53
- OPINIÓN 54
- OPINIÓN 55
- OPINIÓN 56
- OPINIÓN 57
- OPINIÓN 58
- OPINIÓN 59
- OPINIÓN 60
- OPINIÓN 61
- OPINIÓN 62
- OPINIÓN 63
- OPINIÓN 64
- OPINIÓN 65
- OPINIÓN 66
- OPINIÓN 67
- OPINIÓN 68
- OPINIÓN 69
- OPINIÓN 70
- OPINIÓN 71
- OPINIÓN 72
- OPINIÓN 73
- OPINIÓN 74
- OPINIÓN 75
- OPINIÓN 76
- OPINIÓN 77
- OPINIÓN 78
- OPINIÓN 79
- OPINIÓN 80
- OPINIÓN 81
- OPINIÓN 82
- OPINIÓN 83
- OPINIÓN 84
- OPINIÓN 85
- OPINIÓN 86
- OPINIÓN 87
- OPINIÓN 88
- OPINIÓN 89
- OPINIÓN 90
- OPINIÓN 91
- OPINIÓN 92
- OPINIÓN 93
- OPINIÓN 94
- OPINIÓN 95
- OPINIÓN 96
- OPINIÓN 97
- OPINIÓN 98
- OPINIÓN 99
- OPINIÓN 100

¡A brindar por el 2010!

El momento más perfecto de la vida es cuando estás con los tuyos y estás disfrutando de un momento especial. En este momento, el momento más perfecto de la vida es cuando estás con los tuyos y estás disfrutando de un momento especial.

CONSUME RESPONSABLE

Delicia saludable

El momento más perfecto de la vida es cuando estás con los tuyos y estás disfrutando de un momento especial. En este momento, el momento más perfecto de la vida es cuando estás con los tuyos y estás disfrutando de un momento especial.



PR PUBLICATIONS

MEDIA EXPOSURE MÉXICO 2008

COUNTRY	PLACEMENTS	TOTAL CIRCULATION	READERS PER COPY	EQUIVALENT SPACE VALUE	MEDIA COST EQUIVALENT (US\$)
México	94	3,900,340	8,580,748	\$ 386,602.64	\$ 1,353,109.24

PR PUBLICATIONS

No	Publication	Media Type	Issue/ Date	Distribution	Circulation/ Monthly Hits	Advertising Cost (US\$)
1.	Menú Diario	Magazine	January 2009	Nationwide	75,000	\$ 2,997.90
2.	Cocina Mariposa "Postre + Café"	Magazine	January 2009	Nationwide	70,000	\$ 5,368.00
3.	Diario de Morelos Sección Magazine "Salud"	Newspaper	January 2 nd 2009	Cuernavaca and Metropolitan Area	30,487	\$ 744.00
4.	Life & Style Shockvisual	Web Page	January 2 nd 2009	Nationwide	12,500	\$ 360.00
5.	Life & Style Shockvisual	Web Page	January 16 th 2009	Nationwide	12,500	\$ 360.00
6.	Life & Style Shockvisual	Web Page	January 23 rd 2009	Nationwide	12,500	\$ 360.00
7.	Life & Style Shockvisual	Web Page	January 30 th 2009	Nationwide	12,500	\$ 360.00
8.	Irresistibles Gelatinas	Magazine	January 2009	Nationwide	50,000	\$ 1,728.00
9.	Life & Style Shockvisual	Web Page	February 3 rd 2009	Nationwide	12,500	\$ 360.00
10.	Life & Style Shockvisual	Web Page	February 6 th 2009	Nationwide	12,500	\$ 360.00
11.	Life & Style Shockvisual	Web Page	February 13 th 2009	Nationwide	12,500	\$ 360.00
12.	Cocina Estrella	Magazine	February 2009	Nationwide	75,000	\$ 6,048.00
13.	Revista del Consumidor	Magazine	February 2009	Nationwide	70,000	\$ 342.85
14.	Jugos Curativos	Magazine	February 2009	Nationwide	35,000	\$ 2,000.00
15.	Kena Especial Guía de la Salud	Magazine	February 2009	Nationwide	70,000	\$ 2,944.00
16.	Alkimia	Magazine	February 2009	Nationwide	10,000	\$ 4,320.00



No	Publication	Media Type	Issue/ Date	Distribution	Circulation/ Monthly Hits	Advertising Cost (US\$)
17.	Club Spira	Magazine	February 2009	Nationwide	150,000	\$ 11,068.80
18.	Restaurantes de México	Web Page	February 26 th 2009	Nationwide	25,000	\$ 720.00
19.	Jugos Espec. La gran enciclopedia de los jugos	Magazine	March 2009	Nationwide	35,000	\$ 3,200.00
20.	Cocina Vital	Magazine	March 2009	Nationwide	115,128	\$ 9,296.00
21.	Life & Style Shockvisual	Web Page	March 02 nd 2009	Nationwide	12,500	\$ 360.00
22.	Platillos Dietéticas	Magazine	March 2009	Nationwide	30,000	\$ 2,776.00
23.	Siempre en Familia	Magazine	March 2009	Nationwide	100,000	\$ 4,872.00
24.	Siempre en Familia	Magazine	March 2009	Nationwide	100,000	\$ 4,872.00
25.	El Informador Sección Calor de Hogar	Newspaper	March 27 th 2009	Guadalajara and Metropolitan Area	45,600	\$ 1,280.00
26.	Cocina Estrella	Magazine	April 2009	Nationwide	75,000	\$ 6,048.00
27.	Cocina Fácil	Magazine	April 2009	Nationwide	300,000	\$ 4,761.92
28.	Irresistibles Jugos	Magazine	May 2009	Nationwide	45,000	\$ 1,280.00
29.	Comida Vegetariana	Magazine	May 2009	Nationwide	35,000	\$ 2,776.00
30.	Irresistibles Gelatinas	Magazine	May 2009	Nationwide	50,000	\$ 1,728.00
31.	Siempre en Familia	Magazine	June 2009	Nationwide	100,000	\$ 8,412.08
32.	Kena Cocina	Magazine	June 2009	Nationwide	75,000	\$ 61,824.00
33.	Life & Style Shockvisual	Web Page	June 12 th 2009	Nationwide	12,500	\$ 360.00
34.	Clara	Magazine	June 2009	Nationwide	100,435	\$16,428.80
35.	El Universal Sección Estilos	Newspaper	July 27 th 2009	Nationwide	216,000	\$1,185.60
36.	Irresistibles Gelatinas	Magazine	July 2009	Nationwide	50,000	\$1,728.00
37.	Runner's World	Magazine	July 2009	Nationwide	20,000	\$3,523.12
38.	Kena Cocina	Magazine	July 2009	Nationwide	75,000	\$5,560.00
39.	Runner's World	Magazine	August 2009	Nationwide	65,000	\$4,932.96
40.	El Conocedor	Magazine	August 2009	Nationwide	15,000	\$840.00



No	Publication	Media Type	Issue/ Date	Distribution	Circulation/ Monthly Hits	Advertising Cost (US\$)
41.	Menú Diario Recetario 2da. Edición "Las Mejores Recetas"	Magazine	August 2009	Nationwide	75,000	\$3,082.00
42.	Cocina Especial	Magazine	August 2009	Nationwide	40,500	\$4,770.00
43.	Cocina Especial	Magazine	September 2009	Nationwide	40,500	\$16,960.00
44.	Fernanda	Magazine	October 2009	Nationwide	65,584	\$6,131.04
45.	Fernanda	Magazine	October 2009	Nationwide	65,584	\$2,043.68
46.	Fernanda	Magazine	October 2009	Nationwide	65,584	\$2,043.68
47.	Fernanda	Magazine	October 2009	Nationwide	65,584	\$2,043.68
48.	El Norte Sec. "Buena Mesa"	Newspaper	October 02 nd 2009	Nationwide	154,081	\$1,287.73
49.	Siempre en Familia	Magazine	October 2009	Nationwide	100,000	\$968.00
50.	Restaurantes de México	Web Page	October 22 nd 2009	Nationwide	25,000	\$720.00
51.	Restaurantes de México	Web Page	October 22 nd 2009	Nationwide	25,000	\$720.00
52.	Lo mejor de la... Leche dulce	Magazine	November 2009	Nationwide	35,000	\$7,217.60
53.	Yo con Diabetes	Magazine	November 2009	Nationwide	45,000	\$562.00
54.	Fernanda	Magazine	November 2009	Nationwide	65,584	\$6,131.04
55.	Veintitantos	Magazine	November 2009	Nationwide	152,000	\$10,491.60
56.	Veintitantos	Magazine	November 2009	Nationwide	152,000	\$8,743.00
57.	Veintitantos	Magazine	November 2009	Nationwide	152,000	\$10,491.60
58.	Veintitantos	Magazine	November 2009	Nationwide	152,000	\$10,491.60
59.	Cocina Casera "Especial"	Magazine	November 2009	Nationwide	26,000	\$640.00
60.	Cocina Casera "Especial"	Magazine	November 2009	Nationwide	26,000	\$1,706.67
61.	Toda la Navidad	Magazine	November 2009	Nationwide	45,000	\$1,066.67
62.	Toda la Navidad	Magazine	November 2009	Nationwide	45,000	\$533.33
63.	Toda la Navidad	Magazine	November 2009	Nationwide	45,000	\$1,600.00
64.	Toda la Navidad	Magazine	November 2009	Nationwide	45,000	\$800.00
65.	Toda la Navidad	Magazine	November 2009	Nationwide	45,000	\$800.00
66.	Soy Chef	Magazine	November 2009	Nationwide	15,000	\$2,000.00
67.	Soy Chef	Magazine	November 2009	Nationwide	15,000	\$2,000.00
68.	Soy Chef	Magazine	November 2009	Nationwide	15,000	\$2,000.00
69.	Cocina Especial	Magazine	November 2009	Nationwide	40,500	\$ 4,770.00
70.	Cocina Especial	Magazine	November 2009	Nationwide	40,500	\$ 4,240.00
71.	Restaurantes de México	Web Page	December 10 th 2009	Nationwide	25,000	\$ 720.00
72.	El Informador	Newspaper	December 11 th 2009	Guadalajara and Metropolitan Area	45,600	\$ 640.00



No	Publication	Media Type	Issue/ Date	Distribution	Circulation/ Monthly Hits	Advertising Cost (US\$)
73.	El Informador	Web Page	December 12 th 2009	Nationwide	30,833	\$ 960.00
74.	El Informador	Newspaper	December 18 th 2009	Guadalajara and Metropolitan Area	45,600	\$ 284.44
75.	El Informador	Web Page	December 19 th 2009	Nationwide	30,833	\$ 240.00
76.	Público Milenio Suplemento "Ocio en Línea"	Web Page	December 22 nd 2009	Nationwide	24,484	\$ 960.00
77.	Cocina Especial	Magazine	December 2009	Nationwide	40,500	\$ 4,770.00
78.	Cocina Especial	Magazine	December 2009	Nationwide	40,500	\$ 4,240.00
79.	Cocina Especial	Magazine	December 2009	Nationwide	40,500	\$ 4,240.00
80.	Cocina Especial	Magazine	December 2009	Nationwide	40,500	\$ 4,240.00
81.	Lo Mejor de la Leche Dulce	Magazine	December 2009	Nationwide	35,000	\$ 7,217.600
82.	Familia Saludable	Magazine	December 2009	Nationwide	60,000	\$ 1,674.96
83.	Cocina Estrella	Magazine	December 2009	Nationwide	75,000	\$ 7,568.00
84.	Cocina Estrella	Magazine	December 2009	Nationwide	75,000	\$ 6,048.00
85.	Pasión por la Cocina	Magazine	December 2009	Nationwide	40,000	\$ 3,043.84
86.	Pasión por la Cocina	Magazine	December 2009	Nationwide	40,000	\$ 3,043.84
87.	Pasión por la Cocina	Magazine	December 2009	Nationwide	40,000	\$ 4,928.64
88.	Pasión por la Cocina	Magazine	December 2009	Nationwide	40,000	\$ 4,928.64
89.	Pasión por la Cocina	Magazine	December 2009	Nationwide	40,000	\$ 4,928.64
90.	Pasión por la Cocina	Magazine	December 2009	Nationwide	40,000	\$ 4,928.64
91.	La Gran Enciclopedia del Pan	Magazine	December 2009	Nationwide	35,000	\$ 3,608.80
92.	La Gran Enciclopedia del Pan	Magazine	December 2009	Nationwide	35,000	\$ 7,217.60
93.	Milenio Diario Monterrey	Newspaper	December 2009	Monterrey and Metropolitan Area	42,591	\$ 2,290.28
94.	Milenio Diario Monterrey	Newspaper	December 2009	Monterrey and Metropolitan Area	42,591	\$ 4,580.57



Press Release

During this month, the article “Cranberry, a Fruit with Plenty of Benefits” was sent to media contacts. The article explains the nutritional content and health benefits of cranberries. The recipe included was “Cranberry Marmalade Crostinis with Cheese.”



Arándano, Fruta con Muchos Beneficios para la Salud

Nutriologa Gloria Corral

En los últimos años se han realizado muchas investigaciones con el arándano por sus beneficios para la salud, ya que tiene magníficas propiedades:

Propiedad Antiadherente

Esta propiedad embatehermá esta que bacterias como la E. coli se adhiera a las paredes de las vías urinarias, ayudando a prevenir de esta forma infecciones de las vías urinarias.



Propiedad Anticancerígena

En algunas investigaciones, en especial las realizadas por la Universidad de Illinois, se señalaron las posibles propiedades anticancerígenas del arándano. Algunos compuestos del arándano pueden ayudar a prevenir ciertos tipos de cáncer.





El Arándano Tiene Poderosos Antioxidantes

En especial cabe mencionar algunas investigaciones de laboratorio en las que se ha visto la propiedad que tiene el arándano de proteger las células cerebrales de los daños producidos por los "radicales libres," moléculas inestables, que pueden disminuir algunas funciones cerebrales. Estudios preliminares han indicado que el arándano puede ayudar a proteger al cerebro de posibles daños neurológicos, sin embargo faltan más investigaciones al respecto.

A demás de prevenir infecciones de vías urinarias y tener propiedades anticancerígenas el arándano también puede ayudar a proteger tus dientes, tu corazón y tu estómago.

Dientes y enjuague bucal con arándano

En un estudio experimental en el que se utilizó un enjuague bucal con arándano, se observó que las muestras de saliva del grupo experimental disminuyeron notablemente en la formación de colonias de la bacteria *Streptococcus mutans* en comparación con el grupo placebo, que se refiere a un grupo del estudio al que no se le proporcionó este enjuague. Un gran porcentaje de caries dental puede atribuirse a esta bacteria, por lo que puede ser de gran ayuda el utilizar enjuagues bucales con arándano.



Corazón y arándanos

Los flavonoides son potentes antioxidantes que pueden reducir el riesgo de aterosclerosis, por lo que se están realizando más estudios al respecto ya que los arándanos contienen cantidades significativas de flavonoides y compuestos fenólicos, los cuales inhiben la oxidación de lipoproteínas de baja densidad.



www.uscranberries.com

www.uscranberries.com





Estómago y arándanos

Las úlceras pépticas se sitúan en mayor grado a una infección causada por una bacteria llamada *Helicobacter zylbi* y no tanto por estrés o acidez del estómago, como anteriormente se pensaba. Un componente del jugo de arándano puede ayudar a inhibir la adhesión de esta bacteria a la mucosa gástrica, según algunas investigaciones realizadas en laboratorio. Estos resultados preliminares sugieren los posibles efectos beneficios que puede tener el arándano en la prevención de úlceras pépticas al inhibir la adhesión de esta bacteria a la mucosa gástrica y al epitelio del estómago.

Cada vez hay más consumidores de arándanos y jugo de arándano debido a que los resultados de estas investigaciones se han difundido a la población en general, además de que el jugo de arándanos es una bebida deliciosa y refrescante.

Por sus propiedades y contenido nutricional, los arándanos y jugo de arándano pueden beneficiar tu salud!

Fuente: Cranberry Marketing Committee



Representante en México: Enago, S de RL
 Av. Central Alameda 204
 Col. Lomas del Mirador C.P. 02200
 Cuernavaca, México

Tel: (777) 338-73 70 Fax: (777) 338-73 69
 Imágenes e información disponibles en: Publico.Revista.com
pffrccia.almexco@grupocsa.com

www.uscranberries.com

Cooking Workshops

From December 3rd to 5th, we carried out the “Healthy Touch” nutrition workshops in Guadalajara Jalisco. These workshops were supported by a prestigious nutritionist, who promoted the events on the local radio and TV shows where she participates. A total of 5 workshops were organized to prove cranberries’ versatility, where two expert chefs showed how to prepare 4 different cranberry recipes. All participants received cranberry printed materials and recipe books, and also some CMC jars were given. Around 600 people participated during these workshops.







PR MASSIVE MEDIA AIRINGS

During December, the Cranberry Marketing Committee didn't register participations in electronic media. The next chart shows detailed information about the accumulated media airings during 2009:

COUNTRY	AIRINGS	EQUIVALENT SPACE VALUE	TOTAL AUDIENCE
Mexico	28	\$ 268, 656.21	49,662,544

No.	Show	Media Type	Issue/Date	Time	Audience	Interviewee	Coverage	Theme	Advertising Cost (US\$)
1	Bionatura	136 de Sky (local channel 34) TV Mexiquense	Tues March 3rd, 2009	5'00"	450,000	Chef Geraldine	Mexico City & Metropolitan Area, per Cable Nationwide	Recipe elaboration "Rejuvenating Juice" with cranberry juice as one of the main ingredients.	\$ 2,559.86
2	Bionatura	137 de Sky (local channel 34) TV Mexiquense	Thurs May14th. 2009	8'59"	450,000	Chef Geraldine Romero	Mexico City & Metropolitan Area, per Cable Nationwide	Cranberry Cheeseballs recipe elaboration. Cranberries mentioned as delicious and nutritious, helpful in disease prevention.	\$ 5,197.13
3	Imagen en la cocina	90.5 fm	Sun May 31th,2009	4'32"	390,000	Alejandra Alvarado	Mexico City & Metropolitan	The cranberry plant and the importance of cranberry consumption in any form.	\$ 5,143.89
4	Bionatura	137 de Sky (local channel 34) TV Mexiquense	Tues June 02, 2009	8'52"	450,000	Chef Mariana Coria	Mexico City & Metropolitan Area, per Cable Nationwide	Cranberry gelatin elaboration. Cranberries are healthy and have anti-adhesive properties, helping to prevent disease; also beneficial for the urinary tract.	\$ 5,187.50



No.	Show	Media Type	Issue/Date	Time	Audience	Interviewee	Coverage	Theme	Advertising Cost (US\$)
5	Bionatura	138 de Sky (local channel 34) TV Mexiquense	Tues June 09, 2009	10'33"	450,000	Chef Mariana Coria	Mexico City & Metropolitan Area, per Cable Nationwide	Oat and cranberry snack bar elaboration. SDC's used as an ingredient for the recipe.	\$ 6,103.99
6	Bionatura	139 de Sky (local channel 34) TV Mexiquense	Tues June 23, 2009	10'25"	450,000	Chef Mariana Coria	Mexico City & Metropolitan Area, per Cable Nationwide	Cranberry and Chicken Salad elaboration. Cranberries are nutritious, healthy, contain vitamins and have anti-adhesive properties.	\$ 6,026.95
7	Bionatura	140 de Sky (local channel 34) TV Mexiquense	Thurs July 02nd, 2009	7'48"	450,000	Chef Geraldine Romero	Mexico City & Metropolitan Area, per Cable Nationwide	Cranberry cookies elaboration. Suggested to eat cranberry products on a daily basis to obtain health benefits.	\$ 4,328.08
8	Las mañanas del 11	Canal 11 XCIPN	Mon August 3rd, 2009	7'23"	6,613,579	Chef Thelma Morgan	Mexico City & Metropolitan Area	"Cranberry Gelatin" recipe elaboration, using cranberry juice and SDC's. Cranberries' anti-oxidant content was mentioned.	\$4,383.98
9	Las mañanas del 11	Canal 11 XCIPN	Mon August 3rd, 2009	9'41"	6,613,579	Chef Thelma Morgan	Mexico City & Metropolitan Area	"Mashed Potatoes with Cranberries" recipe elaboration. Cranberry benefits mentioned: anti-oxidants, which protect cells; and anti-adhesive properties, helpful in protecting the digestive and urinary tracts from bacteria.	\$5,705.85
10	Las mañanas del 11	Canal 11 XCIPN	Wed August 12th, 2009	3'03"	6,613,579	Chef Thelma Morgan	Mexico City & Metropolitan Area	"Cranberry Smoothie" recipe elaboration.	\$1,837.27
11	La Revista	TV Azteca	Mon October 19th, 2009	3'40"	298,347	Maritza de Camarena	Guadalajara & Metropolitan Area	"Cranberry and Nuts Bar" recipe elaboration.	\$2,932.50
12	La Revista	TV Azteca	Wed October 21st, 2009	3'15"	298,347	Maritza de Camarena	Guadalajara & Metropolitan Area	"Cranberry and Vanilla Coffee Cake" recipe elaboration. Antioxidant content mentioned, consumption was recommended.	\$2,716.88
13	La Revista	TV Azteca	Sat October 26th, 2009	3'08"	298,347	Maritza de Camarena	Guadalajara and Metropolitan Area	"Cranberry and Pear Meringue" recipe elaboration.	\$2,656.50



No.	Show	Media Type	Issue/Date	Time	Audience	Interviewee	Coverage	Theme	Advertising Cost (US\$)
14	Club de Mamás	Radio Mujer	Mon November 9 th , 2009	60´	104,119	Cristina Orendain	Guadalajara & Metropolitan Area	Anti-oxidant content, suggested for kids and adults. Product presentations were mentioned. Recipe "Citric Cranberry Punch". Invitation to cranberry cooking workshops to be held in December.	\$5,414.40
15	Nutrición al alcance de todos	1310 AM Radio Vital	Wed November 11 th , 2009	60´	337,606	Cristina Orendain	Guadalajara & Metropolitan Area	Invitation for cranberry cooking workshops to be held in December. Cranberries' versatility, origin, harvesting and consumption were discussed	\$8,365.20
16	Evangelio y Salud	Maria Visión	Thurs November 12 th , 2009	60´	8,000,000	Cristina Orendain	USA, México & Central America	Cranberry anti-oxidant content was mentioned, as well as fiber content.	\$51,750.00
17	Sociedad Unida	1310 AM Radio Vital	Fri November 13 th , 2009	60´	337,606	Cristina Orendain	Guadalajara & Metropolitan Area	Cranberry health properties and nutritional content were mentioned, as well as the origin and product presentations. Three special cranberry jars were given to the audience.	\$8,365.20
18	Nutrición y Salud	1310 AM Radio Vital	Sat November 14 th , 2009	60´	337,606	Cristina Orendain	Guadalajara & Metropolitan Area	Cranberry health properties and nutritional content were mentioned, as well as origin, product presentations and harvesting process. Recipe "Cranberries and Citric Punch."	\$8,365.20
19	Evangelio y Salud	Maria Visión	Thurs November 19 th , 2009	73´	8,000,000	Cristina Orendain	USA, México & Central America	Cranberry properties and health benefits were mentioned. Invited the audience to the cooking workshops in December. Elaboration of cranberry energy drink recipe.	\$62,962.50
20	Las Mañanas del Once	Canal 11 XCIPN	Fri November 20 th , 2009	11´ 00"	6,613,579	Chef Thelma Morgan	Mexico City & Metropolitan Area	Recipe elaboration "Kottbullar with Cranberry Sauce"	\$6,669.96



No.	Show	Media Type	Issue/Date	Time	Audience	Interviewee	Coverage	Theme	Advertising Cost (US\$)
21	Sociedad Unida	1310 AM Radio Vital	Fri November 20 th , 2009	60´	337,606	Cristina Orendain	Guadalajara & Metropolitan Area	Cranberry vitamin and mineral content and their effect on health.	\$8,365.20
22	Nutrición y Salud	1310 AM Radio Vital	Sat November 21 st , 2009	60´	337,606	Cristina Orendain	Guadalajara & Metropolitan Area	Cranberry health properties were mentioned. Invitation to the cranberry cooking workshop to be held in December. Three cranberry jars were given to the audience.	\$8,365.20
23	La Consentida	Televisa Radio XEBA AM	Wed November 25 th , 2009	59´	11,873	Cristina Orendain	Guadalajara & Metropolitan Area	Cranberry vitamin and anti-oxidant content. Benefits for cardiovascular diseases and anti-adhesive properties.	\$7,924.88
24	Nutrición al alcance de todos	1310 AM Radio Vital	Wed November 25 th , 2009	60´	337,606	Cristina Orendain	Guadalajara & Metropolitan Area	Cranberry anti-oxidative and anti-adhesive properties. Suggested to eat at least 2 portions a day. Cranberry jars were given to the audience.	\$8,365.20
25	Vamos a platicar	1070 AM Nueva Era Radio	Thurs November 26 th , 2009	60´	108,000	Cristina Orendain	Guadalajara & Metropolitan Area	Cranberries' origin, harvesting, and versatility explanation. Anti-oxidant content and cancer prevention benefits mentioned. Invitation to the cooking workshops in December. Cranberry jars were given to the audience.	\$7,920.00
26	Sociedad Unida	1310 AM Radio Vital	Fri November 27 th , 2009	60´	337,606	Cristina Orendain	Guadalajara & Metropolitan Area	Health benefits mentioned: anti-adhesive properties, UTI's prevention, oral health, cardiovascular diseases.	\$8,365.20
27	Nutrición y Salud	1310 AM Radio Vital	Sat November 28 th , 2009	60´	337,606	Cristina Orendain	Guadalajara & Metropolitan Area	Cranberry product presentations were mentioned. Peptic ulceration prevention with cranberry juice. Vitamin content. Invitation to the cranberry cooking workshops.	\$8,365.20
28	Nutrición y Salud	1310 AM Radio Vital	Sat November 28 th , 2009	60´	337,606	Cristina Orendain	Guadalajara & Metropolitan Area	Cranberry consumption suggested. Cranberry juice nutritional information and health benefits were mentioned. Invitation to the cooking workshops.	\$8,365.20



OTHER ACTIVITIES

CMC WEBSITE

During December 2009, CMC's Spanish website received 171 unique visitors, decreasing 25.7% in comparison to last month. Throughout the year, the months with the most visitors were: January, March, April and November with a little over 200 unique visitors.

CMC's ELECTRONIC NEWSLETTER #26

The electronic newsletter #26 was sent to industry contacts during this month:

EL TOQUE SALUDABLE Año 8, No. 26 | Boletín del Cranberry Marketing Committee

VERSATILIDAD CON SABOR

Seminarios Arándanos

Después de 2009 se han realizado dos seminarios en conjunto con CANAINPA (Comité Nacional de Industria Panificadora) con el objetivo de demostrar la aplicación de los arándanos como ingrediente natural en repostería.

En la parte teórica se explicó todo referente al arándano: su origen, crecimiento, crecimiento en todo los continentes y la salud que brinda al consumo. En la parte práctica se preparó deliciosa pasta de primavera.

Después de 2009 se han realizado dos seminarios en conjunto con CANAINPA (Comité Nacional de Industria Panificadora) con el objetivo de demostrar la aplicación de los arándanos como ingrediente natural en repostería.

En la parte teórica se explicó todo referente al arándano: su origen, crecimiento, crecimiento en todo los continentes y la salud que brinda al consumo. En la parte práctica se preparó deliciosa pasta de primavera.

ESTIMADOS LECTORES

El Cranberry Marketing Committee es un organismo sin fines de lucro, cuyo objetivo principal es promover el consumo de arándanos en México. Para ello, realizamos actividades de promoción y educación, así como también actividades de investigación y desarrollo de nuevos productos y aplicaciones. En cada edición de este boletín se incluye información sobre los beneficios de salud de los arándanos, sus propiedades nutricionales y aplicaciones en repostería y panadería. Esperamos que esta información sea de utilidad para todos los interesados en el consumo de arándanos.

Asesoramiento:
Cranberry Marketing Committee

SALUDABLEMENTE ARÁNDANO

Los arándanos y sus propiedades antioxidantes y antiinflamatorias

El agua de arándanos de la Universidad de Toluca reduce el colesterol, las propiedades antioxidantes y antiinflamatorias de los arándanos. Los investigadores concluyeron que los polifenoles encontrados en los arándanos promueven la salud del sistema cardiovascular y reducen el riesgo de enfermedades cardiovasculares.

INFOARÁNDANO

10 Razones por las que los profesionales de la salud recomiendan los arándanos (Primera Parte)

1. Después de todo el día, los arándanos son fáciles de incorporar en la dieta cotidiana: se congelan, se congelan, se congelan, se congelan, se congelan, se congelan, se congelan, se congelan, se congelan, se congelan.
2. Una taza de arándanos tiene 4 gramos de fibra, 69 miligramos de potasio y 20% del Valor Diario Recomendado de vitamina C.
3. Al ser antioxidante libre de grasas y con bajo contenido de azúcar, los arándanos se adaptan fácilmente a todos los regímenes dietéticos.
4. Rociados de diversos arándanos han demostrado que los arándanos de arándanos reducen el colesterol y reducen el riesgo de enfermedades cardiovasculares en los niños, adolescentes y adultos.
5. Los arándanos pueden ser un suplemento en la disminución del riesgo de enfermedades cardiovasculares al mejorar la actividad de LDL (colesterol malo).

COCINANDO CON ARÁNDANOS

Pasta Primavera

Ingredientes

1. Bolsa de ARÁNDANOS (CRANBERRIES) deshidratados
2. 300g pasta de trigo duro
3. 100g queso ricotta
4. 100g queso parmesano
5. 100g jamón cocido
6. 100g champiñones
7. 100g zanahoria
8. 100g calabacín
9. 100g pimientos
10. 100g tomates

Preparación

Preparar la pasta en agua hirviendo según las instrucciones. En una cacerola poner la mitad de la preparación, cocinar los arándanos en agua 20% de los arándanos, el granulado de queso, agregar la crema, incorporar el queso y el resto de los arándanos.

Una vez lista la pasta, cubrir de queso y servir en la misma cacerola de arándanos. Servir o servir arándanos al gusto con queso de arándanos, queso de arándanos y el resto de los arándanos.

GRUPO PM
Representante en México del Cranberry Marketing Committee
Dr. Carlos Alvarado 200 Col. Lomas del Mirador
Ciudad de México, México C.P. 06210
Tel: 5777 3167376
Fax: 5777 3167359
Correo electrónico: grupo@grupopm.com

También puede consultar los sitios Web del Cranberry Marketing Committee en inglés y en español: www.cranberries.com www.arandanos.com

CANAINPA BAKERY SEMINARS

On December 9th and 10th, we organized two bakery and confectionery seminars joining forces with CANAINPA. As usual, these seminars included an informative presentation and the hands-on section. Participants received cranberry samples and printed materials.



RETAIL COOPERATIVE PROMOTIONS

During this month, the cranberry retail cooperative promotions started. This time we covered 8 cities: Cuernavaca, Queretaro, Puebla, Villahermosa, Hermosillo, Veracruz, Chihuahua and Cancun; within Soriana, Comercial Mexicana and Superama supermarket store chains. The promotion started on November 27th, ending in January 2010.





As the promotion ended during the first weeks of January, we will include the final sales results in the January report.

NEW CRANBERRY PRODUCTS

The following new cranberry products were found in the market during this month:

Starbuck's Cookies



Krusteaz

Cranberry Orange Cookies



Habelman

Fresh Cranberries





COOPERATIVE PROMOTIONS WITH RESTAURANTS

TGI Friday's

During December, CMC was present at the 8 TGI Friday's Restaurants in Mexico City with a special menu-roll promoting the cranberry margarita. This material included CMC's logo and slogan, as well as some interesting information regarding cranberries.

ARÁNDANO MARGARITA

\$35

CONOCE LOS BENEFICIOS DEL ARÁNDANO

EL TOQUE SALUDABLE

ARÁNDANOS

Estos son algunos hechos interesantes sobre esta pequeña pero intensa fruta:

- Los peregrinos americanos llamaron a esta fruta "cranberry" por la similitud de la planta con una grulla ("crane", en inglés).
- Los Nativos Americanos usaron los arándanos para prevenir enfermedades y tratar sus heridas.
- Los arándanos han sido parte de la tradición de los bares y la coctelería desde épocas antiguas. En un descubrimiento reciente, arqueólogos encontraron una bebida hecha de arándano dentro de una tumba de 3,000 años de antigüedad.
- El arándano es una de las frutas con mayor contenido de antioxidantes, que ayudan a mantener un corazón y sistema inmunológico saludables.
- El arándano, con su sabor ligeramente ácido y atractivo color, agrega brillo y sofisticación a cualquier platillo o bebida.

EL TOQUE SALUDABLE

Additionally, cranberries are present in the most recent TGI Friday's institutional menu, promoting the Cosmopolitan cocktail, mentioning cranberry juice as an ingredient. The CMC logo is included.

GIVE ME MORE FRIDAYS

Hot & Cold
Papas Chipotle o Buffalo Chicken Popcorn
\$150

WINE

BEER
Corona \$40

BEYOND THE BAR
Cosmopolitan \$63



Restaurantes California

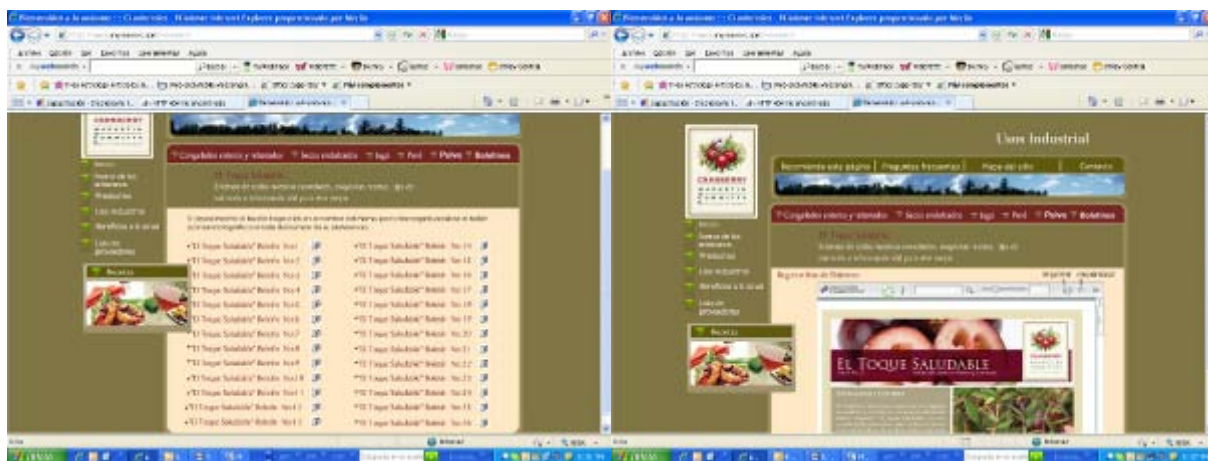
This month, cranberries were included in a special menu-roll for the Restaurantes California chain. It includes 3 feisty and cool non-alcoholic drinks, combining cranberry juice with apple juice, orange juice and as part of a claret cup cocktail. A total of 5500 menu-rolls were printed for the 74 restaurants located in 16 states throughout the country.



CMC WEBSITE UPDATE

CMC's website update started this month, including 9 new diverse recipes, as well as uploads of this year's 4 new electronic newsletters, and an update of the cranberry suppliers list. The final version of the website will be ready by January 2010.





MARKET RESEARCH

As usual, December is the month to start evaluating the results for this year's activities, so we contacted AIM once again to work on the 2009 market research. The final results will be presented during January 2010.